



Hírlevél 22.

2018 május



Information

A BFSE 7 fős delegációja 36 alkalommal állt rajtköre a március végén lezajlott felnőtt **Országos Bajnokságon** Debrecenben. **Horváth Tamás** vezetőedző jó szereplésnek értékelte a Fókák teljesítményét, sok egyéni rekord, döntős helyek és érmek (**Márton Richárd** 400 m gyorson és **Zombori Gábor** 100 m hátón bronzérem) jellemzik ezt. Külön megdicsérte **Zombori Gábor**t, aki 50-100-200 m hátón is országos évjáratos csúcsot ért el, és kiemelte a váltókat is (4. hely, 4. hely, 7. hely) Az OB pontversenyében 10. helyen végzett a csapat (550 pont). Minden csapattagnak és edzőjének GRATULÁLUNK!!!



/a képeken Zombori Gábor és Márton Richárd a 100 m hát és a 400 m gyors dobogósaival/

Information

Májusban két országos bajnokság következik: előbb Gyulán a **Nyíltvízi Úszás Medencés OB**, ahol csak egy két fős Fóka csapat ugrik majd vízbe, majd a hónap végén - már népeesebb alakulattal - az **Országos Ifjúsági Bajnokság** Hódmezővásárhelyen. Mindkét helyen reménykedünk érmekben, elsőségekben, jó szereplésben. **Hajrá Fókák!**



Information

Nem győzzük hangsúlyozni, hogy ne feledje! Adója 1 %-nak felajánlásával segíthet civil szervezetet, így a


Budafoki Úszóversenyzők Alapítványt.

Az összes szükséges adat megtalálható a honlap bal felső sarkában, csak egy kis figyelem és jó szándék szükséges. Várjuk felajánlásukat !!! Köszönjük!





A sportról az átlagnál jobban érdeklődők figyelmébe ajánljuk a **SPORTORVOS.HU** portált, ahol rengeteg érdekes téma és cikk található, melyek a sporttáplálkozástól a sporttudományig, a sportpszichológiától a regenerációig, a sérülésektől a dopping kérdésekig különféle szempontok szerinti csoportosításokban ad hihetetlenül fontos és érdekes információkat. Jó böngészést, érdemes!

 Ha egy kicsit „áttételesen” is, de lehetséges egy új támogatónk, az MKB Bank „személyében”. Egyelőre még dolgozunk rajta, de szeretnénk, ha összejönne az új szponzorral a támogatás.

